

SPIEKEROOGER Inspirationen

+++Gesamtveranstaltung aufgrund von Corona verschoben nach 2023!!!+++

Alle, die Ende Februar 22 auf die Insel kommen möchten, die Erholung mit Qigong verbinden wollen, die Inselbegeisterten und Karnevalsflüchtlinge laden wir herzlich ein zu den

Spiekerooger Inspirations-Häppchen !

am 25. und 26. Februar 2022 mit Referenten aus dem Gesamtprogramm 2022:

Am 25. und 26. Februar starten wir mit allen, die schon auf der Insel sind

Mit frischem Qi in den Tag!

07:45 bis 08:30 Uhr je nach Wetter drinnen oder draußen.



Am 25. Februar könnt ihr von 09:30 bis 18:00 Uhr

Das Qi der Natur empfangen

Bitte Link anklicken und Näheres auf unserer Website erfahren!

Regenerationstraining der Lebensbalance (RLB Natur-Qigong®) "Wald-Qigong".
Im Joon und Burghart Büssing



Am 26. Februar – 09:45 bis 11:00 Uhr

Qigong mit Leib und Seele

Bitte Link anklicken und Näheres auf unserer Website erfahren!

Warum es gut ist, sich mit Kraft zu gürten und den Geist zu weiten
Interaktiver Vortrag und Qigong-Übepaxis mit
Dr. Christian Hellmann



Am 26. Februar – 11:30 bis 12:45 Uhr

Frühlingswind in Weidenbäumen

Bitte Link anklicken und Näheres auf unserer Website erfahren!

Praxis-Workshop zum Jung bleiben mit dem 49er Leitbahnen Bewegungs-Qigong.
Margit Gätjens



Am 26. Februar - 14:45 bis 16:00 Uhr

Kräftigung des Abwehr-Qi

Bitte Link anklicken und Näheres auf unserer Website erfahren!

Praxis-Workshop mit Methoden aus der Chinesischen Medizin.
Dr. med. Ingrid Reuther



Am 26. Februar - 16:30 bis 18:00 Uhr

Magische Pausen mit dem RKT-Qigong®

Bitte Link anklicken und Näheres auf unserer Website erfahren!

Das Regenerationskompetenztraining (RKT®) zum Kennenlernen. Praxisworkshop mit
Jürgen Driever



Und ab 20:00 Uhr



Kaminabend mit Zusammensein, Plaudern, Erfahrungen austauschen, Relaxen und Spaß haben! Wir freuen uns auf euch.



Ihre Investition:

Für den 25.02.22 (einzeln buchbar): 127,00 €
Für den 26.02.22: 127,00 €

Formlose Anmeldung bis spätestens 28. Januar 2022, Fragen zur Veranstaltung, Anreise und Unterkünften bitte per E-Mail an kontakt@qigong-fachgesellschaft.de
Wir antworten gerne und zeitnah und informieren auch über alles, was in Hinblick auf die dann aktuelle Corona-Situation beachtet und gewährleistet werden muss.