

Begeisterte TeilnehmerInnen und ReferentInnen bei den „Spiekerooger Inspirations-Häppchen“

Vom 25. bis 26. Februar gab es auf Spiekeroog eine Qigong-Veranstaltung der besonderen Art: Die „Spiekerooger Inspirations-Häppchen“. Aus der ursprünglich geplanten, jetzt auf 2023 verschobenen Veranstaltung „Spiekerooger Inspirationen“ haben wir Anfang Januar ein zweitägiges Kurzprogramm gemacht und ganz schnell so viele Anmeldungen bekommen, dass die Veranstaltung stattfinden konnte!

Fast alle Teilnehmenden waren schon am Vorabend beim gemeinsamen Abendessen dabei und freuten sich, einander kennenzulernen oder wiederzusehen und sich in entspannter Atmosphäre auszutauschen.

Am ersten Veranstaltungstag ging es mit Imjoon und Burghart Büssing in den Wald, wo wir das von ihnen entwickelte Konzept des Wald-Qigong (RLB Natur-Qigong®) praktisch kennenlernen und nachmittags im Sonnenschein praktizieren konnten. Ein Erlebnis, das uns alle beeindruckte. Der Tag endete mit einem gemeinsamen „Kaminabend“ im Hotel Spiekerooger Leidenschaft, sehr angeregt und fröhlich mit gutem Wein, Bier und ausgesprochen leckeren „Häppchen“.

Am Samstag gab es dann vier Workshops mit Dr. Christian Hellmann, Margit Gätjens, Dr. med. Ingrid Reuther und Jürgen Driever, die uns mit ihren verschiedenen Schwerpunkten die Vielfalt und das breite Spektrum von Qigong unmittelbar erleben ließen. Begleitet wurden wir von Helmut Oberlack, dem Herausgeber des TJQ-Journals, der emsig fotografierte, mitschrieb und uns allen auch eine Ausgabe seines Journals schenkte. In diesem wird er demnächst auch über die Häppchen berichten.

Die Teilnehmer*innen – und auch Referent*innen, die ebenfalls an den Workshops ihrer KollegInnen teilnahmen, waren begeistert und wir haben tolle Feedbacks erhalten (siehe unten).

Nach solchen rundweg positiven Erfahrungen werden wir dieses neue Format weiter entwickeln. Die Vielfalt der Qigong-Themen und Perspektiven, die alle Beteiligten (Qigong-Lehrende, Lernende, Praktizierende und interessierte Laien) mit einbringen, ist zusätzlich zu unseren anderen QFG-Angeboten ein wunderbarer Weg, Qigong erfolgreich in die Welt zu tragen.

Wir bleiben dran!!!!

Herzlichst

Margit Gätjens, Co-Vorsitzende der QFG e.V.

Impressionen vom Wald-Qigong

(Photos: Annett Schmitt, Brey, Margit Gätjens)



Darüber freuen wir uns besonders: Danke für die tollen Feedbacks!

„Die "Spiekerooger Häppchen" waren hervorragend organisiert, es war ein toller Raum in der Kogge. Die ReferentInnen gaben uns auf herausragende authentische Art und Weise Einblicke in für mich nicht so bekannte Qigong -Formen. Bin gerne wieder dabei!“

Angelika Hansen

„Die Spiekerooger Häppchen waren eine in jeder Hinsicht von Margit professionell vorbereitete Veranstaltung auf hohem Niveau. Das Konzept zu dieser Veranstaltung, Neulinge und seit langem Praktizierende und Unterrichtende einzuladen, hat sich voll bewährt.“ *Hannelore Hanauska*

„Das Treffen vermittelte in einem abwechslungsreichen Programm unterschiedliche Ansätze und bot damit auch einem Laien wie mir einen möglichen Zugang zu der Welt des Qi Gong. *Derk Sassen*

„Die Spiekerooger Häppchen haben mir sehr gut gefallen. Diese Häppchen haben mir einen ersten Einblick in die Qi Gong Welt ermöglicht und mir große Lust auf mehr gemacht. Ich freue mich total auf die Ausbildung zur Kursleiterin. Die Organisation war hervorragend. Nochmals herzlichen Dank. Obwohl ich ja keine Person kannte, habe ich mich nie alleine gefühlt. Ich wurde sofort in die "Runde" mit aufgenommen, nicht nur von Dir, auch von Doris und Peter usw..

Um einen ersten Eindruck vom Wald Qi Gong, den 49er Leitbahnen, dem RKT zu erhalten waren diese Häppchen klasse. Ich kann jetzt entscheiden, welchen Bereich ich davon gerne zukünftig vertiefen möchte. Auch wenn meine Anfahrt etwas holperig war, die Insel Spiekeroog selbst entschädigt ja. Insbesondere wenn die Sonne scheint, wie am Samstag bzw. Sonntag. Meer, Strand, Dünen und Wald, einfach nur schön.“

Irmgard Dicks

"Die Spiekerooger Inspirations-Häppchen waren in vieler Hinsicht liebevoll vorbereitet: mit Abholen vom Hafen, Übungen im schönen Kurzentrum und in der Natur, sowie geselligem Austausch im Kaminzimmer. Insbesondere fand ich die Zusammenstellung der verschiedenen Qigong-Übungen mit Bezug zu Leib, Seele und Natur sehr inspirierend. Auch die Gestaltung mit dem ausführlichem Skript und den Schautafeln war dabei sehr bereichernd. Für mich waren es wunderbare Tage zum Auffrischen meiner Qigong-Praxis, mit neuen Anregungen und zum Wohlfühlen und Entspannen.“

Dr.med.Dipl.Biol. Andreas Reimers

„Die beiden Tage „Spiekerooger Inspirationshäppchen“ waren für mich/uns rundum ein großer Erfolg: eine super professionelle Organisation (Dank an alle, die daran beteiligt waren), tolle Referenten und Referentinnen mit inspirierenden und motivierenden Themen, schönes Abendprogramm.

Alles in allem: eine Veranstaltung, die dringend der Wiederholung bzw. Weiterführung bedarf.“DANKE 😊😊.

Doris Raspe, Hagen

„Die Spiekerooger Inspirationshäppchen verdienen ihren Namen zurecht.

Diese sehr gut organisierten zwei Tage waren eine Anhäufung von intensiven Qi Gong-Erlebnissen und Erfahrungen.

Das Qi mäanderte durch uns und führte zu einem wunderbaren Wohlgefühl und Entschleunigung. Wir kommen wieder auf diese wunderbare Insel.“

Stefanie und Bernd Markefke