

Teilnahmegebühren

Wald-Qigong 118€

Frühbucherrabatt bis 24.12.22 98€

Inspirationstage 348€

Frühbucherrabatt bis 24.12.22 298€

QFG-Mitglieder, Mitglieder anderer Vereine,
RentnerInnen, StudentInnen, Menschen mit
Behinderung, Abonnenten des TQJ 318€

QFG-Mitglieder, Mitglieder anderer Vereine,
RentnerInnen, StudentInnen, Menschen mit
Behinderung, Abonnenten des TQJ, Frühbu-
cherrabatt bis 24.12.22 268€

Die **Abendveranstaltung „Spiekerooger Häppchen“**
muss **extra gebucht werden**. Die Kosten betragen
25€.

Die **Teilnahmegebühren** sind die reinen Seminarge-
bühren ohne Unterkunft.

Die Spiekerooger Inspirationen werden von
der Qigong- Fachgesellschaft mit Sitz in
Oldenburg veranstaltet.

Die Fachgesellschaft hat sich die Aufgabe
gestellt, die traditionelle chinesische Heil-
kunde, insbesondere das Qigong, zu erfor-
schen, die Verbreitung zu fördern, das Wis-
sen zu mehren und durch geeignete Kon-
zepte und Strategien die Qualität der An-
wendung zu sichern und weiterzuentwi-
ckeln.



Qigong Fachgesellschaft e. V.

Geschäftsstelle
Sonnenkampstraße 19
26123 Oldenburg

0152 - 27 03 62 46

www.qigong-fachgesellschaft.de

SPIEKEROOGER *Inspirationen*

Das Qi Gong-Event auf der Insel

Vorträge, Workshops und
alles, was sonst noch
wichtig ist rund um das
Lernen und Üben der
chinesischen
Entspannungsmethode!

21.03. bis 23.03.2023



Das Programm

Dienstag, 21.03.2023



Ganz im Zeichen des „Wald-Qigong“ steht der erste Tag, der von Im Joon und Burghart Büssing gestaltet wird. Das „Qi der Natur empfangen“ steht im Mittelpunkt dieser speziellen Methode, die mit vollem Namen „Regenerationstraining der Lebens Balance - RLB Natur-Qigong®“ - heißt.

Mittwoch, 22.03.2023

Nach dem Start in den Tag mit Qi Gong beginnt der erste Vortrag mit Dr. Gisela Hildenbrand, in welchem es um die Tiersymbolik in den Qi Gong-Übungen geht: „Der Tiger faucht!“ Im Anschluss geht es weiter mit zwei parallelen Workshops zum Hui Chun Gong und zum Thema „Frauengesundheit.“

Am Nachmittag erwartet Sie ein Themenpark rund ums Qi Gong mit Gesprächen, Übungen und Informationen von verschiedenen Dozentinnen und Dozenten.



Das Programm

Donnerstag, 23.03.2023

Am Vormittag hält die Ärztin für Traditionelle Chinesische Medizin Dr. Ingrid Reuther einen Vortrag zum Thema „Zwischenräume“ und am Nachmittag geht es um das Thema „Qi spüren. Schmerzbehandlung mit Akupunktur“ von Dr. Yvonne Waxenberger.

Dazwischen gibt es Workshops zum „Wildgans-Qigong“, zu den „18 Blüten des Rosengartens“, dem „Power-Qigong für Männer“ und zu „Übungen zum Energie aufbauen“.

Das genaue Programm ist zu finden unter:

www.spiekerooger-inspirationen.de

Anmeldungen bitte an die Geschäftsstelle (Anschrift umseitig) oder über die Website!



Selbstverständlich ist Spiekeroog ein schöner Ort, um Qi Gong zu üben.

Doch die „Spiekerooger Inspirationen“, die im März 2023 zum zweiten Mal von der Qigong Fachgesellschaft veranstaltet werden, gehen darüber noch eine Stufe hinaus:

Neues erfahren, miteinander reden, über den eigenen Tellerrand hinausschauen, interessante Impulse mitnehmen - dazu lädt die dreitägige Veranstaltung ein.

Lassen Sie sich inspirieren von hochkarätigen Vorträgen und innovativen Workshops!

Die „Inspirationen“ richten sich sowohl an Anfänger, die einen Einblick in die Qi Gong-Welt bekommen wollen, an Erfahrene, die ihren Horizont erweitern möchten, und an Profis, die den Austausch suchen. Hauptsache ist: Lasst euch inspirieren!

