

Tagesprogramme Spiekerooger Inspirationen 2023 und Teilnahmekosten

Qigong Fachgesellschaft e.V. Sonnenkampstraße 19, 26123 Oldenburg, kontakt@qigong-fachgesellschaft.de, 0152 - 27 03 62 46

Tagungshaus: Die Kogge, Noorderpad 18, 26474 Spiekeroog

Dienstag, 21.03.2023: Das Wald-Qigong

Uhrzeit	09:00-10:00	10:00-17:00
Was passiert?	Check- In	Wald-Qigong mit Pausen nach Absprache

Mittwoch, 22.03.2023: Inspirationstag 1

Uhrzeit	07:30-08:00	08:30-09:30	09:30-10:30	10:30-11:00	11:00-12:30	12:30-14:30	14:30-16:30	19:00-21:00
Was passiert?	Warm-up mit Gudrun Schley	Check-In	Begrüßung und Vortrag von Dr. Hildenbrand "Der Tiger faucht..."	PAUSE	Parallele Workshops: "Hui Chun Gong" mit Dr. Jiang und "Frauengesundheit" mit Dr. Reuther	PAUSE	"Lasst euch überraschen..." - Der Themenpark -	Abendveranstaltung "Spiekerooger Häppchen" (extra zu buchen!)

Donnerstag, 23.03.2023: Inspirationstag 2

Uhrzeit	07:30-08:00	09:30-10:20	10:20-11:45	10:45-12:15	12:15-14:00	14:00-15:00	15:15-16:00	16:15-17:00
Was passiert?	Warm-up mit Gudrun Schley	Vortrag Dr. Reuther „Zwischenräume“	PAUSE	Parallele Workshops: „Power-Qigong für Männer“ von Dr. Hellmann und „Blüten des Rosengartens“ von Fr. Kanzenwadel	PAUSE	Parallele Workshops: „Wildgans-Qigong“ von Fr. Gätjens und „Energie aufbauen“ von Dr. Hellmann	Vortrag Dr. Waxenberger „Qi spüren...“	Abschluss!

Tagesprogramme Spiekerooger Inspirationen 2023 und Teilnahmekosten

Qigong Fachgesellschaft e.V. Sonnenkampstraße 19, 26123 Oldenburg, kontakt@qigong-fachgesellschaft.de, 0152 - 27 03 62 46

Tagungshaus: Die Kogge, Noorderpad 18, 26474 Spiekeroog

Teilnahmegebühren

	Teilnahmegebüh r	Frühbucherrabatt bis 24.12.22	QFG-Mitglieder, Mitglieder anderer Vereine, RentnerIn- nen, StudentInnen, Men- schen mit Behinderung, Abonnenten des TQJ	QFG-Mitglieder, Mitglieder anderer Ver- eine, RentnerInnen, StudentInnen, Men- schen mit Behinderung, Abonnenten des TQJ Frühbucherrabatt bis 24.12.22
Wald-Qi Gong	118€	98€		
Inspirationstage	348€	298€	318€	268€

Die Abendveranstaltung „Spiekerooger Häppchen“ muss extra gebucht werden. Die Kosten betragen 25€.

Die Teilnahmegebühren sind die reinen Seminargebühren ohne Unterkunft.